**خونریزی درسه ماه اول بارداری**

**تاریخ تدوین: 1/7/1402**

**تاریخ بازنگری: 1/7/1403**

**واحداموزش به بیمار**

**کد: BNL3**



خونریزی واژینال در طول سه ماه اول بارداری نسبتا شایع است ومعمولا باعث نگرانی مادران می شود اما زمانی که زنان می شنوند که خونریزی در اوایل بارداری می تواند طبیعی باشد تعجب می کنند این درحالی که گاهی خونریزی دراوایل بارداری نشان دهنده مشکلات بارداری باشد که باید سریعا بررسی شود .

لکه بینی معمولا به چند قطره خون گفته می شود که تنها لباس زیر را کثیف می کند اما خونریزی به مقدار خونی گفته می شود که برای پوشش آن باید نوار بهداشتی استفاده کرد .

* **علل خونریزی در اوایل بارداری خونریزی لانه گزینی در سه ماهه اول**

یکی از علل خوش خیم در اوایل بارداری حتی قبل از متوجه شدن فرد به بارداری خونریزی لانه گزینی می باشد .

لانه گزینی فرآیندی است که درآن تخمک بارور شده به دیواره رحم می چسبد .

* **علت دیگر شایع خونریزی در سه ماهه اول**

تغییرات در دهانه رحم تولید هورمون طبیعی در دوران بارداری ومی تواند تغییراتی در دهانه رحم ایجاد کند این هورمونها دهانه رحم را نرم تر می کند وآن رابیش تر در معرض ابتلا به خونریزی قرار می دهد که دراین صورت مقاربت جنسی ومعاینه لگنی ممکن است خونریزی یا لکه بینی را تحریک کند .

عفونت : عفونت واژن ممکن است موجب خونریزی خود بخودی واژن شود وخونریزی ممکن است با ترشحات غیر طبیعی از واژن همراه باشد .

* **علل جدی خونریزی در طول سه ماه اول**
* سقط جنین
* حاملگی مولار
* حاملگی خارج از رحم

**اگرجنین زنده وسالم تهدید به سقط باشد :**

بررسی سلامت جنین از نظر حیات.

* توصیه به استراحت وعدم مقاربت .
* آموزش علائم خطر .
* مراقبت پس از سقط .
* تجویز استامینوفن در صورت دردهای کرامپی .
* استفاده نسبی وخودداری از مقاربت تا دو هفته .
* مصرف روزانه یک عدد قرص آهن تا یک ماه .
* آمپول ایمونوگلوبین آنتی دی تا 72 ساعت در مادران با-RHودر پدران با RH+
* در صورت عدم تمایل به بارداری استفاده از روش پیشگیری مناسب .
* آموزش علائم خطر (تب ،خونریزی ،درد شکم )

نکته :

برای یک بار سقط بررسی خاصی لازم نیست وبارداری بعدی منعی ندارد.

اکثر در لوله های فالوپ می باشد که این حاملگی باعث مسدود شدن لوله می شود ودرد شکم به طور فزاینده شدید می شود .

* **زمان داشتن خونریزی پس از مراجعه به بیمارستان**

خونریزی متوسط تا شدید با دردهای کرامپی علامت سقط ناقص می باشد .

که دربیمارستان بستری می شود .

تندرنس شکم :تب ولرز وترشحات بد بو وحرکات دردناک سرویکس علایم سقط عفونی می شوند .

اگر خونریزی خفیف یا بد بو وسابقه ی دفع نسج وجود داشته باشد سونوگرافی باید داده شود .

**سقط جنین**

خونریزی با درد شکم ودرد کمراز علائم سقط جنین است .

دهانه رحم باز می شود .

بافت دهانه رحم و واژن بیرون زده می شود .

* **حاملگی مولار**

یک ناهنجاری لقاح است که منجر به رشد بافت غیر طبیعی در درون رحم می شود .

* **حاملگی خارج از رحم**

خونریزی واژینال خفیف ودرد شکم

از هر 60حاملگی یک حاملگی خارج از رحم است .

حاملگی خارج از رحم زمانی رخ می دهد که تخمک در خارج از رحم ودرجایی که جریان خون برای رشد نوزاد وحفظ بارداری کافی نباشد لانه گزینی می کند .